

Menus thème 100 % du 4 au 10 septembre 2023

Menu 100 % Rentrée & **ALTERNATIF**

Lundi

Tomates label HVE de la Coccinelle
Raviolis aux épinards & pointe d'ail BIO
sauce crème
Bleu du Vercors Sassenage AOP
Poire label HVE de Moras en Valloire

Mardi

Salade de **pommes de terre HVE** au fromage blanc
Escalope de poulet français sauce basquaise
Haricots verts cuisinés en persillade
Fromage blanc
Prune
Alternatif : Pois chiches sauce basquaise

Mercredi

Salade de pâtes Napoli
Sauté de porc **de chez Carrel** au jus
Beignets de légumes
Camembert
Crème dessert **de la laiterie du Mont Aiguille**
Alternatif : Omelette à la tomate

Jeudi

Terrine de campagne **de chez Carrel**
Boulettes de bœuf **du Nord Isère**
aux petits légumes & Riz
Yaourt BIO du Vercors
Fraises label HVE de la Coccinelle (38)
Alternatif : Oeufs durs, Boulettes végétales aux petits légumes

Vendredi

Concombre
Filet de **colin label MSC** sauce aux crustacés
Carottes et pommes de terre HVE de Gillonnay sautées
Tomme des **Monts d'Auvergne**
Cake aux pépites de chocolat **de l'Etape Gourmande**
Alternatif : Pavé végétal

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE1169/2011 dit « INCO »)



Menu
100 %
Rentrée

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

Producteur de
fraises, tomates,
concombres...



La Coccinelle Serge et Franck Figuet
à Ville-sous-Anjou dans l'Isère.

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com



Menus thème 100 % du 11 au 17 septembre 2023



Menu 0 GASPI pour la planète

Lundi

Pizza au fromage **de Rives**
Jambon français grillé
Epinards en béchamel au lait **de Quincieu**
Petit suisse aux fruits
Pastèque
Alternatif : Oeufs durs

Mardi

Salade de perles aux petits légumes
Sauté de volaille française aux olives
Gratin de chou-fleur
Brique au lait de vache **d'Ardèche et de Haute-Loire**
Gâteau au chocolat **de l'Etape Gourmande**
Alternatif : Quenelles sauce tomate & olives

Mercredi

Salade verte label HVE de chez Baptiste à Jarcieu
Lasagnes
à la Bolognaise
Saint Marcellin IGP
Liégeois au chocolat
Alternatif : Lasagnes de légumes

Jeudi

Carottes râpées
Couscous de légumes
& Semoule
Meule de Savoie **de la coopérative de Yenne**
Compote aux abricots

Vendredi

Salade de lentilles
Emincé de bœuf **de chez Carrel** sauce au paprika
Beignets de courgettes
Yaourt nature
Raisin
Alternatif : Tarte au fromage de Rives

Menu 0 GASPI

*Je goûte et je finis
toute mon assiette !*

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

*Production de
lait, fromages,
fromages blancs et
yaourts de vache,
chèvre ou brebis.*

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)



Fromagerie Gérentes
à Araules dans la Haute-Loire.

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com



Menus thème 100 % du 18 au 24 septembre 2023



Lundi

Salade de Coleslaw
Paëlla au **poisson label MSC**
Verchicors de chez **Vercors Lait**
Mousse au chocolat
Alternatif : Paëlla aux légumes

Menu 100 % LOCAL

Mardi

Salade verte label HVE de Jarcieu
Murçon **Matheysin** aux graines de Carvi de **la Mure**
Pommes de terre HVE vapeur de la plaine de la Bièvre
Sauce au fromage blanc de **chez Gérentes**
Pommes label HVE du Fruitiier Dauphinois
Alternatif : Tomate farcie végétale

Mercredi

Salade vénitienne
Haut de cuisse de **poulet région du goût** au romarin
Ratatouille
Fromage blanc aux fruits
Mirabelle
Alternatif : Pavé fromager

Menu 100 % BIO

Jeudi

Betteraves BIO
Pâtes fraîches BIO du Royans
à la bolognaise BIO égréné de boeuf de chez Carrel
Yaourt nature BIO
Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande
Alternatif : Pâtes fraîches sauce lentilles corail

Menu ALTERNATIF

Vendredi

Taboulé
Gratin de **ravioles IGP** de Saint Jean
aux **courgettes label HVE** de Saint Prim
Tomme du Châtelard **d'Eydoche**
Poire label HVE de chez Romain Vallet

Menus
100 %
Local &
BIO



ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

Production de
tourtes, grillades,
saucissons,
caillettes, grognard,
patte de loup,
murçon, terrine,
quiche, rissoles.

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE1169/2011 dit « INCO »)

Motte Viandes, Christian Boudes
à La Mure dans l'Isère.



En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com



Menus thème 100 %

du 25 septembre au 1er octobre 2023



Menu **ALTERNATIF**

Lundi

Tomates label HVE de chez Figuet
Feuilleté à la **fourme d'Ambert AOP**
Beans à la Canadienne
Yaourt à la myrtille de la **Ferme Collet**
Madeleine aux pépites de chocolat

Mardi

Macédoine de légumes
Sauté de porc de **chez Carrel** au miel et à la moutarde
Semoule
Saint Marcellin IGP
Poire label HVE de la Valloire
Alternatif : Dahl de lentilles

Mercredi

Céleri en rémoulade
Blanquette de veau **français** à l'ancienne
Riz
Petit suisse nature
Meringue
Alternatif : Blanquette de légumes

Menu 100 % Durable et local

Jeudi

Salade verte label HVE de chez Baptiste Lemoine
Hachis parmentier au boeuf de **chez Carrel**
et aux **Pommes de terre de chez Thomas Bouget Lavigne**
Fromage blanc de **chez Gérentes**
Pomme label HVE des Fruitières Dauphinoises
Alternatif : Hachis parmentier végétal

Vendredi

Salade de crozets de **Savoie**
Filet de **poisson label MSC** meunière
Epinards au lait d'**Isère**
Brique au lait de vache d'**Auvergne**
Gâteau au yaourt de l'**Etape Gourmande**
Alternatif : Omelette au fromage

Menu
100 % DURABLE
Limitons les
emballages individuels
Merci pour la planète !

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

Producteur de
pommes de terre,
blé, maïs, colza et
orge.

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)



Thomas Bougé Lavigne
à Gillonnay dans la plaine de la bièvre l'Isère.

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com



Menus thème **100 %**
du 2 au 8 octobre 2023



Lundi

Chou kouki
Rougail saucisse de **chez Carrel**
Riz
Fromage blanc nature
Ananas
Alternatif : Rougail aux haricots blancs

Mardi

Tarte butternut et comté de **Rives**
Haut de cuisse de poulet **région du goût**
Gratin de **courgettes label HVE de l'Isère**
au fromage authentique de **l'Ardèche**
Pomme label HVE des Fruitiers Dauphinois
Alternatif : Aiguillettes de blé

Mercredi

Carottes râpées
Beignets de calamars
Cœur de blé niçois
Tomme du GAEC de **Quincieu à Panossas**
Gâteau à la noisette de **l'Etape Gourmande**
Alternatif : Pavé fromager

Jeudi

Salade vénitienne
Cœur de **merlu label MSC** sauce au beurre blanc
Haricots verts
Carré de l'est
Compote de pommes et de bananes
Alternatif : Omelette au fromage

Vendredi

Mâche
Boulettes Thai
Nouilles chinoises aux légumes
Yaourt nature de **chez Collet**
Raisin

Menu 0 GASPI et ALTERNATIF

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE1169/2011 dit « INCO »)

**Menu
0 GASPI**
*et alternatif, c'est
BON pour ma planète*



ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

*Production de
fromages frais au
lait de chèvre ou
de vache avec un
projet d'insertion
sociale.*

*Papilles d'Ardèche, Stéphane Duclaux
à Tournon dans l'Ardèche.*



Menus thème 100 % du 9 au 15 octobre 2023

Menu 100 % goût ACIDE

Lundi

Salade verte label HVE des Jardins de Champagne
Filet de poisson label MSC sauce aux agrumes
Riz pilaf au citron
Yaourt nature
Compote de pommes et de rhubarbe
Alternatif : Pavé végétal

Menu 100 % goût SALÉ

Mardi

Chou kouki et ses dés de mimolette
Tranche de jambon français cuit à l'os
Coquillettes
Crème au caramel et au beurre salé
Alternatif : Coquillettes sauce arrabiata

Menu 100 % goût UMAMI

Mercredi

Réalise ton Buddha Bowl UMAMI avec
✓ Tomates label HVE d'Isère et concombre
✓ Riz aux champignons
✓ Poulet français et sa sauce crème au citron
✓ Fromage bleu doux et crémeux du Mézenc
En dessert Gâteau BIO au citron de l'Etape Gourmande
Alternatif : Budha bowl aux petits pois maraîchers

Menu 100 % goût AMER et ALTERNATIF

Jeudi

Endives
Falafels BIO de Sassenage
sauce au fromage blanc et à la menthe
Choux de Bruxelles et pommes de terre HVE de Gillonnay
Mousse au chocolat noir

Menu 100 % goût SUCRÉ

Vendredi

Potage au potimarron label HVE de Saint Prim
Boulettes de bœuf de chez Carrel aux oignons caramélisés
Carottes label HVE au miel et à la châtaigne
Yaourt à la châtaigne de la Ferme Collet
Cake à la praline de l'Etape Gourmande
Alternatif : Boulettes végétales

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Les plats peuvent contenir des allergènes selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »



Menu
100 %
Goût

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

Production de
falafels BIO

Le FALAFEL est composé
de pois chiches de
Mab'bio dans la Drôme,
du persil de Xavier Moget à
Sassenage et de Christophe
à Biliou, d'oignon, d'ail de la
Drôme, de coriandre, et d'épices.



Falafels & co, Fathi, Amana et Sylvie
à Sassenage dans l'Isère

Menus thème 100 % du 16 au 22 octobre 2023



Lundi

Carottes râpées
Sauté de volaille **française** au curry
Purée de pois cassés
Saint Marcellin IGP
Compote de pommes
Alternatif : Quenelles sauce au curry

Menu 0 GASPI et **ALTERNATIF**

Mardi

Salade de coleslaw
Spaghettis
sauce aux lentilles corail
Fromage blanc
Poire label HVE de la Valloire

Mercredi

Salade de **pommes de terre HVE de la Bièvre** & ciboulette
Boulettes d'agneau **français**
Légumes tajine
Meule de Savoie **de la Dent du chat**
Prune
Alternatif : Boulettes au sarrasin et aux lentilles

Jeudi

Concombre
Emincé de bœuf bourguignon **de chez Carrel**
Brocolis en béchamel **au lait d'Isère**
Bournette du Vercors de **la laiterie Vercors Lait**
Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande
Alternatif : Omelette

Vendredi

Salade verte label HVE de Baptiste Lemoine
Croziflette **savoiarde**
& saucisse **de chez Carrel**
Yaourt nature
Crème dessert à la vanille
Alternatif : Croziflette végétale

Menu 0 GASPI

et alternatif, c'est
BON pour ma planète

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

Producteur de
Paires, pommes,
abricots et
céréales.

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)



Les Tilleuls, Romain Vallet
à Moras-en-Valloire dans la Drôme.

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

